

# 2026年 teen's 季節のカレンダー



りっか  
【立夏】5月6日頃

夏が始まる日を意味する立夏。二十四節気にじゅうしせっきのひとつで、春分と夏至の中間にあたるこの日から、立秋の前日までが夏になります。

## ●なぜ端午の節句に菖蒲の葉をお風呂に入れるの？

「端午」とは5月初めの午の日、という意味です。昔の中国では、月と日に奇数の同じ日が重なる日は縁起が良いとされていました。そのため、この日には薬草である菖蒲やよもぎを屋根に乗せたり風呂に入れたりして、家や体を清めるならわしがありました。後に日本独自の風習が加わり、「菖蒲」が「尚武（武を尊ぶ）」と同音であることから、男の子の節句と考えられるようになり、男の子が強く元気に育つことを願う行事になったのです。

## 【旬の菓子 柏餅】

柏の木は新芽が出ないと古い葉が落ちません。そこで子孫繁栄の象徴として端午の節句には柏餅を食べるようになりました。包む時の手つきが柏手を打つ動作に似ていてめでたいという意味もあるそうです。

参考文献:「旬のカレンダー」ダイヤモンド社  
:「暮らしの歳時記」成美堂出版  
:「きせつのぎょうじ絵じてん」三省堂