

# 2024年 *teen's* 季節のカレンダー

# 5

がっ

【5月の詩】

五月

悲しめるもののために

みどりかがやく

くるしみ生きむとするもののために

ああ みどりは輝く。

室生 犀星 / (著)  
日本詩人全集 15 新潮社

## 5月の行事【端午の節句】——5月5日——

端午の節句には男の子の健やかな成長を願います。古くは菖蒲しょうぶを使った中国の邪気祓いの行事ばらいに由来し、その後菖蒲を「勝負」「尚武」にかけて男の子の成長や出世を願う日として定着しました。1948年にこの日が祝日法で「こどもの日」になったため、今では男女の区別なく子どもの幸せを願う祝日となっています。

## 旬の味【新茶】

5月は新茶の季節。フレッシュな味を楽しむためにも、淹れる時にはいくつか注意しましょう。まず、使う茶葉の量は一人当たりティースプーン2杯ほど。湯温は70~80℃で、お湯の量は150~200ml。約80℃の温度のお湯で40秒ほど抽出するとさわやかで程よい渋みになり、約70℃まで冷まして1分ほど抽出すると、うまみと甘みを味わえます。



## 5月の本「神去なあなあ日常」三浦しをん / 著

高校卒業と同時に平野勇気が放り込まれた、三重県の山奥、神去（かむさり）村。林業に従事し、自然を相手に生きてきた人々と出会い、チェーンソー片手に山仕事。先輩の鉄拳、ダニやヒルの襲来、しかも村には秘密があって・・・！？

林業に《ゆるーく》かける青春！



発行：徳間書店 場所：ティーンズコーナー（W ミリ）